



Tisztelt Sportbarátaink!

Tájékoztatunk Benneteket, hogy

10 megyés sportnapunkat 2024. június 22-én tartjuk.

Rendezvényünk helyszíne: Ajka, Városi Sportcentrum.

Megnyitó: 09.45 órakor

Versenyszámok és a kapcsolódó legfontosabb tudnivalók:

Általános szabály, hogy a csapatversenyekre DPSE-tag nevezhet, egyéni versenyekre a gyermek kategóriák kivételével DPSE tag, vagy postás dolgozó! A versenyek előzetes regisztrációkhoz kötöttek, ettől a helyszínen a szervezők egyéni döntés alapján a kapacitás függvényében eltérhetnek! Amennyiben a helyszíni jelentkezést már nem tudják fogadni, azért a szervezőket felelősség nem terheli!

Női kispályás labdarúgás:

A mérkőzések műfüves pályán kerülnek lebonyolításra.

Női – férfi vegyes röplabda: (6 fős csapatok)

A csapatokban egyidejűleg 3-3 férfi játékos is szerepelhet, (nem kötelezően), de több nem.

Férfi kispályás labdarúgás

A mérkőzések műfüves pályán kerülnek lebonyolításra.

A férfiak mezőnyében **csak előregisztrált SE-tag szerepelhet a csapatokban, aki betöltötte 18. életévét, és természetesen fizeti a tagdíjat. A nevezési lapon kérem feltüntetni, hogy résztvevők postai dolgozók, vagy sem. A csapatban 3 fő lehet nem postai dolgozó (hozzátartozó stb.)**

Helyszínen regisztrációra nincs lehetőség!

A 2024. május 24-ig leadott játékoslistákat 2024. június 19-ig lehet módosítani, ezután nincs lehetőség új játékos nevezésére.

A résztvevő csapatok számára az egységes versenykiírást eljuttatjuk.

A sorsolást előzetesen, kiemelés nélkül tartjuk.

Öregfiúk kispályás labdarúgás:

Résztvevők: 1974-ben vagy korábban születettek. Az egyéni jelentkezőkből összeállított csapatok is műfüves pályán játszanak. A mérkőzés megfelelő számú jelentkező esetén kerül megrendezésre.

Petanque:

Háromfős csapatok jelentkezését várjuk.

60, 400 és 800 méteres síkfutás:

Női és férfi és gyermek (7-10 és 10-14 éves korig) egyéni versenyszámokra kerül sor.

Asztalitenisz:

Női és férfi egyéni versenyszámokra kerül sor.

Kosárlabda büntető dobó verseny:

Gyermek (14 éves korig), női, férfi kategóriában.

5 dobás személyenként, a legjobbak jutnak tovább, utána 3 dobásonként, amíg kialakul az első 3 személye.

Kerékpáros ügyességi verseny:

Gyermek (14 éves korig), női, férfi kategóriában.

Kiépített pályán, ügyességi gyakorlatokat megoldva.

Darts verseny:

Gyermek (14 éves korig), női, férfi kategóriában. High Score (egyszerűsített formában, mindenki dob egy meghatározott számú dobást, a legnagyobb eredményt elérő lesz a győztes).

Tollaslabda verseny:

Gyermek (14 éves korig), női, férfi kategóriában.

Súlylökés:

Női és férfi egyénire kerül sor.

Városismereti túra:

3-5 fős csapatok jelentkezését várjuk, akik a környék nevezetességeit felkeresve személyes élményeik alapján adhatnak számot a város történelméről, kultúrájáról.

5 próba felnőttek számára:

5 különböző feladat megoldása a nap során. (Tervezetten darts, kosárlabda büntető dobás, kerékpáros ügyességi, 100 méteres futás, súlylökés)

Amennyiben az előzetes jelentkezések alapján megfelelő létszámú gyermek (10 év alatti) is részt vesz a sportnapon, akkor részükre is szervezünk, valami hasonló több kis (játékos) feladattal álló lehetőséget, melynek minden teljesítőjét kis ajándékkal jutalmazzuk.

A versenyek személyi felelőseit a jelentkezések beérkezése után jelöljük ki.

További tudnivalók:

Az autóbuzsos utazási költségek elszámolása a központi keret terhére történhet. A szervezésnél törekedjünk a buszok teljes kihasználtságára, vegyük fel esetlegesen a kapcsolatot a szomszédos sportkörzetekkel.

Az épület mosdói, öltözői rendelkezésre állnak a nap során.

A nap folyamán íjászbemutató, vezetőszaras lovas bemutató és próbalovaglás a kapacitás erejéig. Megfelelő létszámú előzetes regisztráció alapján a helyszín munkatársai biztosítanak aerobic bemutatót becsatlakozási lehetőséggel, illetve saját felelősségre használhatók az erősítő terem gépei.

Étkezés:

A résztvevőknek ebédet biztosítunk. (gulyásleves kenyérral és pogácsával) és egy itallal, üdítő, vagy sör.

A helyszínen büfé fog üzemelni (ahol üdítők, alkohol tartalmú italok, csokik, snackek, szendvicsek vásárolhatók).

A részvételi díj: DPSE tagok számára 1 200 Ft, postás dolgozó és 18 év alatti gyermek 1 800 Ft, egyéb résztvevő 2 700 Ft.

Egy versenyző több versenyszámban is nevezhet, de a verseny lebonyolításánál mindenki köteles a versenykiírásnak megfelelő időpontban megjelenni.

A résztvevők tudomásul veszik, hogy a sporteseményen mindenki a saját felelősségére vesz részt! A DPSE semmilyen bekövetkező egészségügyi vagy anyagi kárért felelősséget nem vállal!

A jelentkezők hozzájárulnak ahhoz, hogy a rendezvényen készített fotók az írott és az elektronikus sajtóban (DPSE honlap, Mi Postánk Magazin) megjeljenek.

Nevezések:

A nevezéseket a körzeti sportvezetők által Bősze Csaba (Csaba.Bosze@posta.hu) részére szíveskedjeteK eljuttatni a mellékelt nevezési lapon **2024. május 24-ig** megküldeni.

Várjuk a jelentkezéseket!

Üdvözlettel:

Erdő Judit
DPSE sportkörzet vezető
Ajka

Bősze Csaba
DPSE elnök