

Kerékpáros medvehagyma túra

A Zalaegerszegi Sportkörzet 2024. március 10-én kerékpáros medvehagyma túrát szervezett a zalaegerszegi Mária-forrás környékére. Közvetlenül az indulás előtt az eget kémleltük, mert gyülekeztek felettünk az esőfelhők. Az időjárás kiszámíthatatlansága ellenére kis csapatunk nekivágott a könnyed kerékpározásnak. A parkerdőn keresztül festői környezetben közeledtünk a Mária-forráshoz, ahol ameddig a szem ellát, medvehagyma borítja az erdő talaját. A forrás környéke az egerszegiek régóta kedvelt kirándulóhelye. A Mária oltárt 1934-ben építették, mely bűcsújáró helyként is működik. Kora tavasszal, amikor megjelennek a medvehagyma friss hajtásai, a városlakók százai keresik fel a helyet, hogy beszerezzék ezt a rendkívül ízletes, egészséges, fűszerként is használható gyógynövényt. Rövid idő alatt megszedtük a kívánt mennyiséget. A hazafelé vezető úton megbeszéltük a recepteket, hogy ki, milyen módon fogja elkészíteni. Van, aki pogácsát süt belőle, van, aki a kőrözöttet ízesíti vele, de akad, aki egyszerűen nyersen fogyasztja. Szerencsére az időjárás is kegyes volt hozzánk, pár csepp esővel megúsztuk a túrát.

Vucskó János