

## Országos Sportnap a DPSE-KPSE közös rendezésében

2016-ban történt utoljára, hogy a Dunántúli és a Kelet-Magyarországi Postás Sportegyesület Háromkarikás játokékok néven közös sportnapot rendezett Zánkán. Az eseménynek pozitív visszhangja volt, megismétlésére régóta készülődött a két egyesület, de az élet többször közbeszólt. De nem így volt ez idén. Hosszas előkészítés után elérkezett a nap, mikor az ország minden részéből meghívtuk a sportot szerető munkatársainkat, és azok családját Budapestre, az Angyalföldi Sportközpontba.

Június 24-én már korán reggel gyülekeztek a lelkes csapatok a regisztrációs pontnál, hogy indulhasson a verseny. A megnyitóra az Angyalföldi focipályán ~700-an sorakoztak fel, hogy a két egyesületi elnök köszöntőjét követően dr. Balczó Barnabás elnök-vezérigazgató úr átadhassa a maga és a menedzsment üdvözlését az eseményre, kezdődhessen a verseny. De hogy elnök-vezérigazgató úr nyomatékot adjon a támogatásának, maga kezébe – vagy inkább lábába - vette a bemelegítést, és a focipálya körül 2 kört futottunk vezetésével.

Megkezdődhettek a versenyek, beindult a nagyüzem: többeknek össze kellett ügyeskedniük a jelenlétüket, mivel több versenyszámban is szerettek volna indulni. Ehhez a szervezők igyekeztek a lehetőségekhez mérten igazodni, hogy senki ne távozzon dolgavégezetlenül.

A legnagyobb létszámot megmozgató esemény a férfi foci volt, és a Margitsziget felfedezésére indított városismereti túra. Pálfi Laci aprólékosan összeállított, rejtélyek felfedezésére ösztönző kérdéseire közel 150 postás mondott igent. Nem vagyok biztos benne, hogy a focipályán ennél sokkal többen futkároztak összesen, ahol 17 csapat indult a 4 csoportos körmérkőzésben a továbbjutásért a két műfüves pályán.

A kültéri események között szerepelt a petanque 20 nevezett csapattal, és nagy sikere volt a 60 és 80 méteres futásnak is. Nem is gondoltam volna, hogy még a gyerekek is ilyen nagyon szeretnek futni. A kerékpár kedvelői is összemérhették ügyességükkel vegyített gyorsaságukat, illetve a súlylökésben résztvevők pedig az erejüket.

Két nagy csarnokban folytak a benti versenyek, melyen a sakkozók, dartsosok, tollasozók, pinpogozók, röpisek mérköztek, de a sakkozók részére külön terem is rendelkezésre állt.

A gyerekeket, akik még nem vehettek részt a „nagyok” játékában, a Meseposta és mellette a Játéksziget szórakoztatta.

Hogy folyamatosan haladhassanak az események, az ételt is a pályához szállítva fogyaszthattuk, a végső összecsapásokhoz, a döntőkhöz adott energiát az ízletes marhapörkölt a galuskával.

A záró esemény az eredményhirdetés volt. Tekintettel arra, hogy 24 kategóriában hirdettünk első második és harmadik helyezetteket, jelentős időt vett igénybe a győztesek eredményeinek elismerése.

### Az eredmények az alábbiak lettek:

<b>Labdarúgás:</b>
I. Gyenka és a slepp (Baja)
II. Sopron
III. Baranya

<b>Röplabda:</b>
I. Régi Csibészek (Dévaványa)
II. Turmix (Sopron-Fejér)
III. Wagner (Baranya)

<b>Tollaslabda női:</b>
I. Molnár Edit (Baranya)
II. Szigeti Bernadett (Siófok)
III. Hajasné Péter Ágnes (Fejér)

<b>Tollaslabda férfi:</b>
I. Vaskó Zsolt (Nyíregyháza Logisztika)
II. Pikó Sándor (Fejér)
III. Dervalics György (Nagykanizsa)

<b>Sakk női:</b>
I. Németh Sára Boróka (Sopron)
II. Némethné Horváth Adrienn (Sopron)

<b>Sakk férfi:</b>
I. Szili István (Kecskemét)
II. Szécsi Péter (Budapest)
III. Szabó László (Budapest)

<b>Asztalitenisz női:</b>
I. Molnár Edit (Baranya)
II. Hohl Szilvia (Veszprém)
III. Sánta Mária (Budapest)

<b>Asztalitenisz férfi:</b>
I. Pappert Zoltán (Baranya)
II. Páll István (Nyíregyháza 1)
III. Kalinics Gábor (Nagykanizsa)

<b>Súlylökés női:</b>
I. Vankó Ildikó (Győr)
II. Horváth Anita (Sopron)
III. Kálcsics Anita (Sopron)

<b>Súlylökés férfi:</b>
I. Csóka Zsolt (Sopron)
II. Meszlényi György (Fejér)
III. Széplaki Roland (Fejér)

<b>Darts női:</b>
I. Virág Ibolya (Debrecen 15)
II. Kovács Anna (Győr)
III. Kovács Katalin (Győr)

<b>Darts férfi:</b>
I. Berta Attila (Baranya)
II. Tóth Péter (Kecskemét)
III. Gáspár Attila (Győr)

<b>Darts gyerek:</b>
I. Tenk Zsombor (Veszprém)
II. Tenk Izabella (Veszprém)
III. Nagy Patrícia (Győr)

<b>Ügyességi kerékpár női:</b>
I. Rehák Gabriella (Fejér)
II. Dömötör Szilvia (Zalaegerszeg)
III. Meitert Éva (Baranya)

<b>Ügyességi kerékpár férfi:</b>
I. Meszlényi György (Fejér)
II. Vucskó János (Zalaegerszeg)
III. Schnek Gergely (Budapest)

<b>Ügyességi kerékpár gyerek:</b>
I. Nagy Patrícia (Győr)
II. Tamás Kristóf Ádám (Zalaegerszeg)
III. Tenk Zsombor (Veszprém)

<b>Városismereti túra:</b>
I. Győri Amazonok (Győr)
II. Zsuzsi és Sanyi (Budapest)
III. Pomp Ászok (Budapest)

<b>Petanque:</b>
I. Déli Trió (Baranya)
II. Szöcskék (Nyíregyháza)
III. Szigetvár (Baranya)

<b>Futás 60 méter női:</b>
I. Rávai-Varga Kata (Fejér)
II. Maróti Erzsébet (Budapest)
III. Handó Judit (Budapest)

<b>Futás 60 méter férfi:</b>
I. Dudás Dávid (Nyíregyháza Logisztika)
II. Pataki Péter (Szeged Logisztika)
III. Gáspár Attila (Győr)

<b>Futás 60 méter gyerek:</b>
I. Kópházi Bence (Budapest)
II. Nagy Patrícia (Győr)
III. Huszti Réka (Budapest)

<b>Futás 800 méter női:</b>
I. Handó Judit (Budapest)
II. Baróti Erzsébet (Budapest)
III. Rávai-Varga Kata (Fejér)

<b>Futás 800 méter férfi:</b>
I. Kiss Gábor (Mezőkövesd)
II. Lázok Norbert (Fejér)
III. Pataki Péter (Szeged Logisztika)

<b>Futás 800 méter gyerek:</b>
I. Kópházi Bence (Budapest)
II. Izsák Lajos (Budapest)
III. Tenk Zsombor (Veszprém)

A rendezvény sportszerűen zajlott, különösebb sérülés nélkül, néhány lila folttól eltekintve. Köszönjük Elnökeink elköteleződését az országos rendezvény mellett, valamint a háttérmunkát végző szervezők munkáját. Reméljük a rendezvény lebonyolítása kapcsán mindenre, minden feltételre gondoltunk. Igaz, az információs sátorban néhány kérdés felkészületlenül ért bennünket, pl. naptejet kértek, újságárust kerestek.

Meitert Éva

## Városismereti túra beszámoló, tapasztalatok

A városismereti túra mindig népszerű azok körében, akik nem tudnak sportolni egészségügyi okokból, vagy épp nem jött össze a focicsapat. De azok körében is, akik párjukkal, vagy családjukkal először járnak a városban, szeretnék felfedezni, bírják a sétát, szeretik a kultúrát, a történelmet, a helyi mondákat, legendákat. És persze vannak, akik csak ezért jönnek!

Manapság egyre nehezebb összeállítani, mert az interneten szinte minden megtalálható. Rengeteg a kép, a videó, a leírás, és sokszor a kommentekben is értékes infók vannak. Így már a kérdések megírása is

kihívásokkal teli, de nagyon izgalmas feladat! A Margit-szigeti városismereti túra elkészítésekor kimondottan nagy kihívást jelentett, hogy a szökőkutakról 800, a Domonkos Apáca kolostorról 1900, a vadasparkról 7600 fotót dob fel a Google, kiváló minőségben, amelyeken a legapróbb részletek is kinagyíthatók! Ezért sok esetben fordított a helyzet, nem oda kell menni, és kitalálni a kérdést, hanem megnézni a neten, hogy mi nincs lefotózva, és azt kell kérdezni! Sajnos, ilyenkor nem mindig kapcsolódik szorosán a helyhez a kérdés, de az sem lenne jó, hogy ha egy padra leülve, egy telefonnal meg lehetne oldani a feladatokat! Ezért bicikliztem egy pár órát a szigeten! Hülyének is néztek, amikor már harmadszorra mentem vissza egy órán belül ugyanoda, egy vonalzóval a kezemben!

A túrát megpróbáltam úgy összeállítani, hogy a 15 megállót mindenképp fel kelljen keresni. A konkrét kérdés előtt pár mondatban próbáltam írni az adott helyről, épületről, szoborról. Hogy aki ott áll, az térben, időben el tudja helyezni, tudja valamihez, valakihez kötni, hogy ott mit is lát. Ajánlom mindenkinek, hogy keressen rá egy-egy helyre, ami tetszett, meg fog lepődni, hogy milyen történeteket mesélnek a kövek. Mennyi viszontagság, rombolás, építés, bontás, árvíz után maradtak ránk ezek a romok. Micsoda önfeláldozó emberi sorsok kapcsolódnak az épületekhez, a szobrokhoz... Itt érzi igazán az ember, a régészek, történészek, kutatók zsenialitását is, hogy miként találják meg a kapcsolódási pontokat, mit és miről azonosítanak be, és tesznek egyszerűen közérthetővé! No! Meg a véletlenek! Hogy eddig még senki nem ásott ott, nem mosta ki a víz... A Margit-sziget az ilyen történetek szempontból nagyon hálás! Lépten-nyomon szobrok, középkori épületek, romok, gyönyörű természeti környezet, a panoráma, és még sorolhatnám!

A kérdések megfogalmazása elsőre bonyolultnak tűnik, de a lényeg, hogy pontosan beazonosítható legyen. A felfedezés, keresgélés, megtalálás öröme így is megmarad, és a vitás helyzetek csökkenthetőek. Sajnos most is akadt egy! Az egyik szerelem lakatot levették, valószínűleg pár nappal korábban, mert egyik csapat sem találta! Sajnos sokan becsülettel keresték, és sok időt vesztek! Nem értettem én sem, mert ezeket nem szokták levenni!

A visszaérkezőknek mind nagyon tetszett a sziget, még ha a tüdejüket kiköpve is értek vissza! Több esetben mondták, hogy azt hitték, hogy mivel sokszor jártak már a szigeten, ezért ismerik, de rájöttek most, hogy mennyi mindent nem tudtak/tudnak róla. Mivel nem olvastak utána, eddig sok minden mellett csak elmentek, vagy nem tudatosult bennük, hogy milyen értékek mellett járnak. Nekem az volt az igazi elismerés, hogy sokan lefotózták a kérdéssort, vagy kértek a megmaradtból emlékebe!

Egy megfontolandó ötlet volt, hogy esetleg külön díjazva, lehetne csinálni egy rövidebb útvonalat, mondjuk a sziget közepéről visszafordulva, hogy a kisebb gyerekekkel nekivágó családoknak is a dobogóra állhassanak!

Köszönöm a lehetőséget és a bizalmat!

Pálfi László