



Felhívás!

Tisztelt Sportköri Tagok!

A járványhelyzet alatt is nagyon fontos egészségünk, cselekvési kedvünk, általános közérzetünk megtartása, melynek egyik fő eleme a sport.

Sajnos a mostani helyzethez igazodva, csak az egyéni sportolás a megengedett. Ezt ösztönzendő, kérek Titeket, hogy erre is szánjatok a szabadidőtökből!

Amennyiben a szabadidőt

- **gyaloglással,**
- **futással,**
- **kerékpározással**

töltitek, kérek, tájékoztassatok minket is a megtett távról vagy elért eredményekről a **körzeti sportvezetőkön** keresztül.

Kérem, hogy a 2021.01.18. és 02.14. között elvégzett ilyen tevékenységek összesített teljesítményét küldjétek meg számukra. A teljesítményt igazolhatjátok okostelefonon, okosórán való rögzítéssel, de elfogadjuk e nélkül is.

Kérek a munkába és boltba járást stb. ne számítsátok ide! 😊

Tervünk, hogy a beérkezések után a teljesítményeket összesítjük és honlapunkon is szerepeltetjük.

Kívánok számotokra jó egészséget és előre is köszönöm a beérkező adatokat.

Bósze Csaba

DPSE elnök