



### III. UPC Mobil Ultra Tisza-tó futás

2019. július 7-én rendezték meg a Tisza-tó futást, ahol első alkalommal indultunk el az 5 fős DPSE-Futeam csapatunkkal. Az elmúlt 3 évben az Ultrabalatonon vettünk részt, de most úgy határoztunk, hogy a Tisza-tó körül mérettetjük meg magunkat.

A Tisza-tó környéke Kelet-Magyarország egyik legszebb természetvédelmi övezete, ami garancia volt arra, hogy tiszta levegőn, csodálatos és érintetlen környezetben teljesítsük a távot.

Minden évben nagyon várom ezt a néhány napot, amikor így öten újra együtt futhatunk. Egész évben személyesen csak ilyenkor találkozunk, mivel öten három helységben élünk és öt helyszínen dolgozunk.

Az eseményre már jó előre elkezdtük készülni, ami a futás mellett a szállás foglalásból, az utazás megszervezéséből és a pálya szakaszainak beosztásából állt.

A kiírásban az szerepelt, hogy a Tisza-tavat fogjuk megkerülni, de hamar kiderült, hogy ez nem egészen így van - amit egy kicsit csalódásként éltük meg. Tiszafüredről indultunk ahonnan elfutottunk Poroszlóig, majd ugyanazon a szakaszon visszafutunk. A táv összesen 111 km volt, melyre 16 óra állt rendelkezésre.

Reggel 8:55-kor startoltunk, amikor már nagyon meleg volt. A nap szinte szétperzselte a hátunkat és a forróság csak fokozódott egészen estig. A 35 fokos hőmérséklet sokkal többnek tűnt az árnyék nélküli aszfaltos pályán. A balatoni körhöz viszonyítva a távot egy sokkal ingerszegényebb környezetben tettük meg. Hosszú végeláthatatlan egyenesekből álltak a szakaszok, szinte végig a gáton futottunk. Igaz voltak részek (nem sok), amikor a tó is látszott, de a futás alatt nem igazán tudtunk arra figyelni. A meleg mindenkit nagyon megviselt, így a tervezett időnktől egy kissé elmaradtunk, de elmondhatom, hogy hősiesen futottunk és a lehetőségekhez mérten a maximumot hoztuk ki magunkból. Végül sikerült 11 óra 24 perc alatt befutnunk.

A futás végig jó hangulatban telt, örültünk, hogy ismét együtt futhattunk a Dunántúli Postás SE színeiben.

A DPSE-Futeam csapat tagjai: Galambos Tímea (Szentlőrinc 1 posta), Németh-Gémes Renáta (Logisztikamenedzsment Központ), Németh Zsolt (Biztonsági Központ); Ujj Tibor (Székesfehérvári Üzemeltetési Csoport) és Klászné Herbert Anita (Hálózati Igazgatóság).

Köszönjük a DPSE támogatását, hogy részt vehettünk ezen a felejthetetlen futáson.