

## 9. K&H mozdulj!

### Velencei tóúszás - Hőség és létszám rekord

2018. augusztus 4-én került megrendezésre Gárdonyban a Velencei tóúszás, ami az olimpiai ötpróbás események közé tartozik.

Az időjárás kegyes volt az eseményhez, mindjárt az első kijelölt nap alkalmas volt arra, hogy az úszók teljesítsék a számukra megfelelő távot. Idén már ötödször vettem részt ezen a rendezvényen, de most volt a legideálisabb időjárás az úszásra. Ez az indulók számán is meglátszott, ami elérte a létszám limitet (3000 fő), így már a reggeli órákban lezárták a nevezést.

Számomra a nyílt vízi úszásnak két nagy ellensége van: az egyik a szél, a másik pedig a hideg víz. Ettől tartva, a tavaszi nevezéskor még az 1500 m-es távra jelentkeztem, mert azt biztosan tudom teljesíteni, bármilyen időjárási körülmények között. A víz kellemes, 27 fokos volt, a szél is elviselhetően fújt, emiatt végül a hosszabb, 3000 m-es távot teljesítettem.

A kísérők számára sem volt unalmas a várakozás, mert a szurkolás és a strandolás mellett lehetőség volt az egészséges életmóddal is megismerkedniük a kitelepült „Spar életmód sátor” jóvoltából.

Köszönöm a DPSE-nek, hogy támogatásával eljuthattam erre a szuper rendezvényre és további 2 ponttal gyarapíthattam 5próba pontjaimat 😊.

Klász né Herbert Anita