

Gerecse-túra

Remek kiránduló idő volt 2016. április 18-án, mikor reggel találkoztunk a regisztráció helyszínén. A 20 km-es távra neveztünk be, ami már az első harmadban keménynek bizonyult. Kellett ez nekem? – ezek a gondolatok cikáztak a fejekben.

Ez volt a legnehezebb szakasz, magas emelkedőkkel, terepviszonyokkal... De a jó kedvünket megőriztük! Tájékozódunk a szintidőről, megtudtuk, hogy 6 óra, s mindannyian úgy határoztunk, ez alatt kell teljesítenünk! A lejtős és egyenes szakaszokat kihasználva igyekeztünk behozni lemaradásunkat, ami sikerült is, hiszen 5 és fél óra alatt értünk célba.

Bebizonyítottuk, hogy bár nem voltunk edzésben, mégis sikerült a 20 km-es távot szintidőn belül teljesíteni! A túra után napokig (hetekig) emlékeztetett rá az izomlázam, hogy milyen teljesítményt nyújtottam, de egyikünk sem bánta meg a vállalást, sőt elégtétel volt számunkra, hogy képesek vagyunk rá! ☺

<http://www.gerecse50.hu/hirek/2016/04/19/minden-rekordot-megdontott-a-35-gerecse-50>

Simon Zsuzsanna